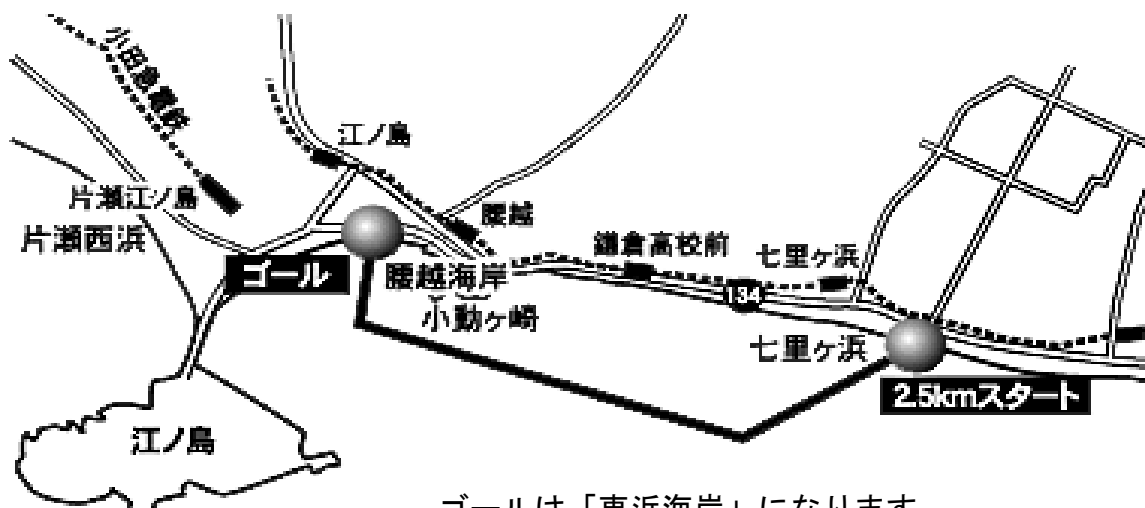


オープンウォータースイミング（フィンスイミング）2.5km

- 日時 : 8月29日(日) 9:00スタート
- コース : 七里ヶ浜→片瀬東浜
- 部門 : モノフィンの部（足ひれ1枚）
ビーフィンの部（足ひれ2枚）
- 定員 : 100名(定員先着順) ※うちモノフィンの部は30名とする。
- 参加資格 : 10歳以上。連続して3kmをフィンを着用して泳げる者
- 制限時間 : 1時間30分
- 関門時間 : 次の各地点で、定められた時間で通過できない者はリタイアとする。
1kmポイント/30分
- ルール : ウェットスーツ、ラッシュガード着用可(ライフジャケット・浮輪類不可)
スノーケル、マスクの使用は自由とするが、ボンベは不可
フィンは市販されているものとする。(ボルト等の付属品の使用、改造等不可)
フィン以外に素手でのストロークも可
- 競技方法 : スタートは水中からモノフィン、ビーフィンの順で男女同時スタートとする。
ゴール順位と記録は、砂浜上の計測マットを踏んだタイム順とする。
- 表彰 : モノフィン、ビーフィン共に、総合順位男女1位～3位
- 参加料 : 10,000円 (小・中・高校生:5,000円)
- 募集時期 : 6月10日(木)～7月26日(月) ※先着順
- 備考 : コース上にエイドステーション(給水所)は設置されません。



ゴールは「東浜海岸」になります。